

Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej w Sztokholmie
Karlavägen 35, 114 31 Stockholm
tel. 08 50 57 50 00
faks 08 50 57 50 86
www.sztokholm.polemb.net

Wydział Konsularny Ambasady RP w Sztokholmie
Prästgårdsgatan 5, 172 32 Sundbyberg
www.polskageneralkonsulatet.se



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Sztokholmie



Zakład Ubezpieczeń Społecznych

DNI PORADNICTWA
w zakresie ubezpieczenia społecznego
dla Polaków
pracujących lub mieszkających
w Szwecji

Göteborg – 14 marca 2015 r.

Sztokholm – 15 marca 2015 r.

Każdy Polak, który pracuje lub przebywa w Szwecji, **ma takie same prawa** jak Szwedzi. Wynika to z prawa wspólnotowego oraz z przepisów unijnych dotyczących koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego.

Uprawnienia do świadczeń społecznych uzyskuje się pod warunkiem opłacania składek, a ich rodzaj i zakres zależą od sposobu zatrudnienia i okresu pracy w Unii Europejskiej. W niektórych państwach, jak np. w Szwecji, uprawnienia do świadczeń społecznych uzyskuje się również, legitymując się okresami zamieszkania na terenie kraju.

Jakie świadczenia podlegają koordynacji?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zajmuje się następującymi świadczeniami:

- z tytułu choroby,
- z tytułu macierzyństwa oraz świadczeń równoważnych dla ojców,
- z tytułu inwalidztwa (renty),
- z tytułu starości (emerytury),
- z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych,
- renty rodzinne,
- zasiłki na wypadek śmierci,
- świadczenia przedemerytalne.

Emerytury i renty

Jeżeli byłeś ubezpieczony (pracowałeś) w różnych państwach członkowskich Unii Europejskiej, możesz ubiegać się o przyznanie emerytury lub renty jednocześnie z każdego z tych państw. Świadczenia ustalane są równolegle przez instytucje ubezpieczeniowe każdego z tych państw, w których byłeś ubezpieczony. W rezultacie możesz otrzymywać kilka świadczeń, np. emerytalnych, przyznanych i wypłacanych przez instytucje właściwe każdego z tych państw, o ile spełniasz warunki do przyznania świadczenia w danym państwie. Wystarczy, że złożysz wniosek do instytucji ubezpieczeniowej w jednym z tych państw, aby wszczęte zostało postępowanie o przyznanie świadczeń we wszystkich państwach, w których byłeś ubezpieczony.

Czy trzeba posługiwać się językiem obcym?

Formularze unijne stosowane w sprawach podlegających koordynacji unijnej są takie same we wszystkich oficjalnych językach Unii Europejskiej, więc wnioski o świadczenia, pisma, zaświadczenia i dokumenty możesz składać w języku polskim. Jednak sprawę uda się załatwić szybciej, gdy użyjesz języka urzędowego danego kraju.

Bardzo ważne

1. Osoby ubiegające się o świadczenia z polskiego systemu ubezpieczeń społecznych, które przebyły okresy zatrudnienia lub ubezpieczenia w Polsce (dotyczy to w szczególności okresów przebytych przed 1999 r.), składając wniosek, powinny udokumentować przebyte okresy poprzez załączenie dokumentów potwierdzających okresy ubezpieczenia oraz wysokość osiągniętych zarobków. Brak tych dokumentów może skutkować ustaleniem świadczenia za niepełny okres ubezpieczenia przebyty w Polsce lub w niższej wysokości, a w niektórych przypadkach również odmową ustalenia prawa do świadczenia.
2. **Prosimy również pamiętać o podaniu numeru PESEL (o ile dana osoba go posiada).**
3. **W przypadku braku numeru PESEL prosimy o dołączenie do wniosku kserokopii paszportu. Umożliwi to szybsze załatwienie sprawy.**

Nowe formy kontaktu z ZUS:

- Platforma Usług Elektronicznych (PUE): pue.zus.pl
- Centrum Obsługi Telefonicznej (COT)
- Skype: [zus_centrum_obslugi_tel](https://www.skype.com/addtocontactlist/zus_centrum_obslugi_tel)
- adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl
- czat z konsultantem
- baza wiedzy: www.zus.pl

Przydatne adresy:



POLSKA

Zakład Ubezpieczeń Społecznych – Centrala

ul. Szamocka 3, 5
01-748 Warszawa
www.zus.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Oddział w Szczecinie

Wydział Realizacji Umów Międzynarodowych

ul. Matejki 22
70-530 Szczecin

Centrum Obsługi Telefonicznej (COT) ZUS

informacja ogólna w sprawach świadczeń emerytalno-rentowych podlegających koordynacji
801 400 987 z telefonów stacjonarnych

+48 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych

e-mail: cot@zus.pl

Skype: [zus_centrum_obslugi_tel](https://www.skype.com/addtocontactlist/zus_centrum_obslugi_tel)

Konsultanci są dostępni w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.00–18.00.

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej (MPiPS)

ul. Nowogrodzka 1/3/5
00-513 Warszawa
tel. +48 22 529 06 90
faks +48 22 529 06 91
e-mail: info@mpips.gov.pl
www.mpips.gov.pl

Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)

ul. Grójecka 186
02-390 Warszawa
tel. +48 22 572 60 00
faks +48 22 572 63 33



SZWECJA

Instytucja właściwa w sprawie emerytur

Pensionsmyndigheten

SE – 106 44 Stockholm
Sweden
tel. +46 771 776 776
www.pensionsmyndigheten.se

Instytucja właściwa w sprawie emerytur

dla osób zamieszkałych poza Szwecją

Pensionsmyndigheten

box 855
SE – 971 26 Luleå
Sweden
tel. +46 498 200 700
www.pensionsmyndigheten.se

Instytucja właściwa w sprawie rent inwalidzkich

Försäkringskassan

box 33
SE – 191 21 Sollentuna
Sweden
tel. +46 771 524 524
www.forsakringskassan.se